



きもの・あれこれ
お客様との気楽な会話
月刊 ふれあい新聞



森善かわらばん

Vol.99(2015.8月1日号) おかみば〜じょん

創業嘉永五年
きもの処 森善

☎ 0767-53-0348 営業9:00~19:00
morizen@mx3.et.tiki.ne.jp
七尾市本府中町ル部3-18(七尾サンライフプラザ前) 火曜定休

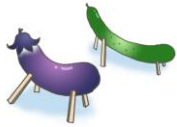
ホームページ <http://kimono-morizen.com>
メール morizen@mx3.et.tiki.ne.jp

facebook

和物情報満載
フェイスブック
発信中!! (*^_^*)
お友達申請して
くださいネ。

【8月の暦・行事】

- 1日(土)
- 2日(日)大安
- 3日(月)
- 4日(火)定休日
- 5日(水)
- 6日(木)
- 7日(金)
- 8日(土)立秋大安
- 9日(日)
- 10日(月)
- 11日(火)定休日
- 12日(水)
- 13日(木)
- 14日(金)お盆休業
- 15日(土)盆休業終戦の日
- 16日(日)お盆休業
- 17日(月)
- 18日(火)大安
- 19日(水)
- 20日(木)
- 21日(金)
- 22日(土)
- 23日(日)処暑
- 24日(月)大安
- 25日(火)定休日
- 26日(水)
- 27日(木)
- 28日(金)
- 29日(土)
- 30日(日)大安
- 31日(月)



森善 着物きつけ教室
随時お申し込み受付です。
1回:1000円2時間程度
月4回。お時間はご相談に
応じます。

ご自分で着られ
ると楽しいですよ



健康

長寿日本 長寿のカギは「口」にあり

女性は世界一位、男性は三位だそうです。去年の日本女性が、86.83歳、男性が80.50歳といずれも最も長くなり、女性は3年連続で世界一位、男性は一昨年よりも順位が上がって、香港、アイスランド、に次ぐ世界三位で、日本はトップクラスの長寿国となっています。理由としては、医療技術の進歩や、健康志向の高まりとの事ですが、もうひとつ最近大切なことも分かってきました。「毎日朝晩歯を磨く」「口の中を清潔に保つ」こうした基本的な口のケアが糖尿病、腎臓病、心筋梗塞、さらには認知症などの全身の疾病に深く関係していることが、研究で明らかになってきました。ガンなどの手術の前後に口腔ケアを行うと副作用や合併症を減らし、入院日数も短縮、医療費抑制の効果が大きいことも分かってきました。さらに、要介護の高齢者に口腔ケアを継続して行くと、食べる機能を回復でき、栄養状態が改善することで、起き上げられるようになった、認知機能が上がったという報告もあるそうです。長寿のカギはお口にあり!! 歯みがきで長生きして、ずっとオシャレを楽しみましょう!!



お知らせ

健康フェアー

とき:8月22日(土)~23日(日)2日間 ところ:弊店特設会場

水素イオンのお水って? 水素のお風呂は健康に良い? 腰痛、肩こりが楽になるお布団って? 毎日飲むお水だから、毎日入るお風呂だから、毎日寝るお布団だから...。体験コーナーでお試ください。体が資本! 体質改善で毎日楽しく過ごしませんか? 詳しくはご案内状をご覧ください。

おかみの簡単料理

ゴーヤの肉詰め☆レンジ蒸し☆

材料(2人分)ゴーヤ1本 豚ひき肉150g ●しょう油(あれば薄口)小さじ1 ●酒大さじ1/2 ●片栗粉大さじ1/2 ●ゴマ油適宜 ■《タレ》 ●水大さじ3 ●片栗粉小さじ1 ●しょう油(あれば薄口)大さじ1/2 ●ゴマ油大さじ1/2

- 1 ゴーヤは1.5cm幅で8つの輪切りにし、ワタと種を取り除く。両端は粗みじん切りにし、塩でもむ。
- 2 ①の塩もみしたゴーヤの水気をしっかり絞り、豚ひき肉●の材料と一緒にねばりが出るまで練る。
- 3 ②を①の輪切りにしたゴーヤに詰める。
- 4 耐熱皿にごま油を塗り、③をのせ、ふんわりとラップをして電子レンジ500Wで6分くらい加熱し、皿に盛る。
- 5 ④の肉汁と●の材料を鍋に入れて煮立て、とろみがついたら④のゴーヤにかける。



開催中!!

夏物・ゆかたバーゲン!!! 夏季節商品をセール価格にて全品売り切ります。この機会を逃さず、お早めに

お楽しみプレゼントクイズ

クロスワード。アイウエの文字をつなげるとある言葉になります。正解の方には8月中、店頭にて「京組ひも根付け」をプレゼントいたします。メール、お電話、お会いした時いつでもOKです。メール morizen@mx3.et.tiki.ne.jp 電話 0767-53-0348

【タテのカギ】

1. 真っ赤なお鼻の〇〇〇〇 さんが~♡
2. 眼球の内側にある膜の事。
3. 山車を納めておく場所。
4. 〇〇〇うどん。〇〇〇こぶ。ウコンの〇〇〇。

【ヨコのカギ】

1. 心を許しあって、一緒に話したり、遊んだりする親しい人。
5. 宮崎駿のアニメ。風の谷の〇〇〇〇。
9. 雪で作る家。
13. 鮭の卵。

7月号の正解は「やまぎわ」でした。

1	2	3I	4I
5ウ	ア		
9			
13			